

La motricité du jeune enfant

À la naissance, contrairement à la majorité des autres mammifères, le bébé humain est immature au niveau de sa motricité. Plusieurs mois seront nécessaires pour que ses mouvements deviennent volontaires et coordonnés. La croissance de ses muscles et le développement de son cerveau lui permettront peu à peu d'exercer son équilibre et d'apprendre à maîtriser ses déplacements. Le voilà alors capable d'atteindre les objets qu'il souhaite manipuler et de partir à la découverte d'horizons plus vastes et d'expériences inédites. Donner au tout-petit la possibilité d'exercer sa motricité et d'explorer son environnement est important car c'est dans le mouvement, et par le mouvement, que s'effectue l'ensemble de ses apprentissages.

© 2023 Elsevier Masson SAS. Tous droits réservés

Mots clés – apprentissage ; confiance ; développement ; motricité ; mouvement

Du bébé "tortue" au bébé "phoque"

- ♦ **Le nouveau-né est "coincé" sur le dos et ne peut pas encore changer de position tout seul.** À force de sollicitations et d'essais, il parvient progressivement à se mettre sur le côté et à maîtriser le tourné-retourné du dos sur le ventre et du ventre sur le dos.
- ♦ **Lorsqu'il est sur le ventre, il soulève ses bras et ses jambes simultanément** pour essayer de bouger.

Il lui faut du temps pour comprendre qu'il doit dissocier ses membres inférieurs de ses membres supérieurs, et poser ses bras. On dit de lui qu'il fait l'avion.

- ♦ **Puis il devient capable de s'appuyer sur ses mains pour soulever sa tête et sa poitrine.** Il découvre alors le monde qui l'entoure sous une toute autre perspective.

Du bébé "G1" au bébé assis

- ♦ **Positionné à plat ventre, le tout-petit est maintenant en mesure de pousser sur ses avant-bras afin de se déplacer.** Il commence donc par reculer, puis trouve le moyen d'avancer. Le bébé "G1" quitte alors son camp de base et part volontiers en rampant vers la grande aventure !
- ♦ **Petit à petit, il prend appui sur ses mains et soulève suffisamment son buste pour pouvoir replier ses genoux.** Le voilà à quatre pattes, désormais,

le monde est à lui ! Il se met même à escalader de petits obstacles. Du quatre pattes, le bébé peut trouver la position assise et vice-versa. À sa guise et selon ses découvertes, il a la possibilité d'alterner exploration de l'espace et manipulation des objets qu'il rencontre. Cette capacité motrice se situe autour de 9 mois, et l'enfant peut profiter longtemps de ce "quatre pattes-assis" assez confortable.

Du bébé "ours" au bébé debout

- ♦ **Certains tout-petits continuent à circuler en pratiquant un drôle de quatre pattes,** prenant appui en même temps sur leurs mains et sur leurs pieds. C'est ce que l'on appelle la marche de l'ours. D'autres bébés vont s'appuyer sur un genou et redresser leur buste en avançant un pied devant eux. C'est la position du chevalier servant. L'une comme l'autre annonce que l'enfant va bientôt pouvoir se tenir debout.

- ♦ **Autour de l'âge de 12 mois, le bébé prend appui sur un support avec ses mains et se redresse.** Il se met debout seul, mais ne marche pas encore sans aide : il se déplace progressivement en se tenant le long des meubles. On dit d'ailleurs de lui qu'il "meuble" !

Fiches parues

1. Les représentations sur le jeune enfant et les pratiques éducatives, *Métiers de la petite enfance* n° 296-297, août-septembre 2021
2. Les premiers apprentissages du jeune enfant, *Métiers de la petite enfance* n° 305, avril 2022
3. Le sommeil du jeune enfant, *Métiers de la petite enfance* n° 307, juillet 2022
4. Les droits de l'enfant, *Métiers de la petite enfance* n° 310, octobre 2022
5. Le projet éducatif : quoi ? pourquoi ? comment ?, *Métiers de la petite enfance* n° 314, février 2023
6. La sensorialité du jeune enfant, *Métiers de la petite enfance* n° 316, avril 2023
7. La motricité du jeune enfant, *Métiers de la petite enfance* n° 318, juin 2023

Fanny COVELLI
Éducatrice, coordinatrice pédagogique

c/o Métiers de la petite enfance, 65, rue Camille-Desmoulins, 92442 Issy-les-Moulineaux, France

Adresse e-mail :
fanny.covelli@orange.fr
(F. Covelli).