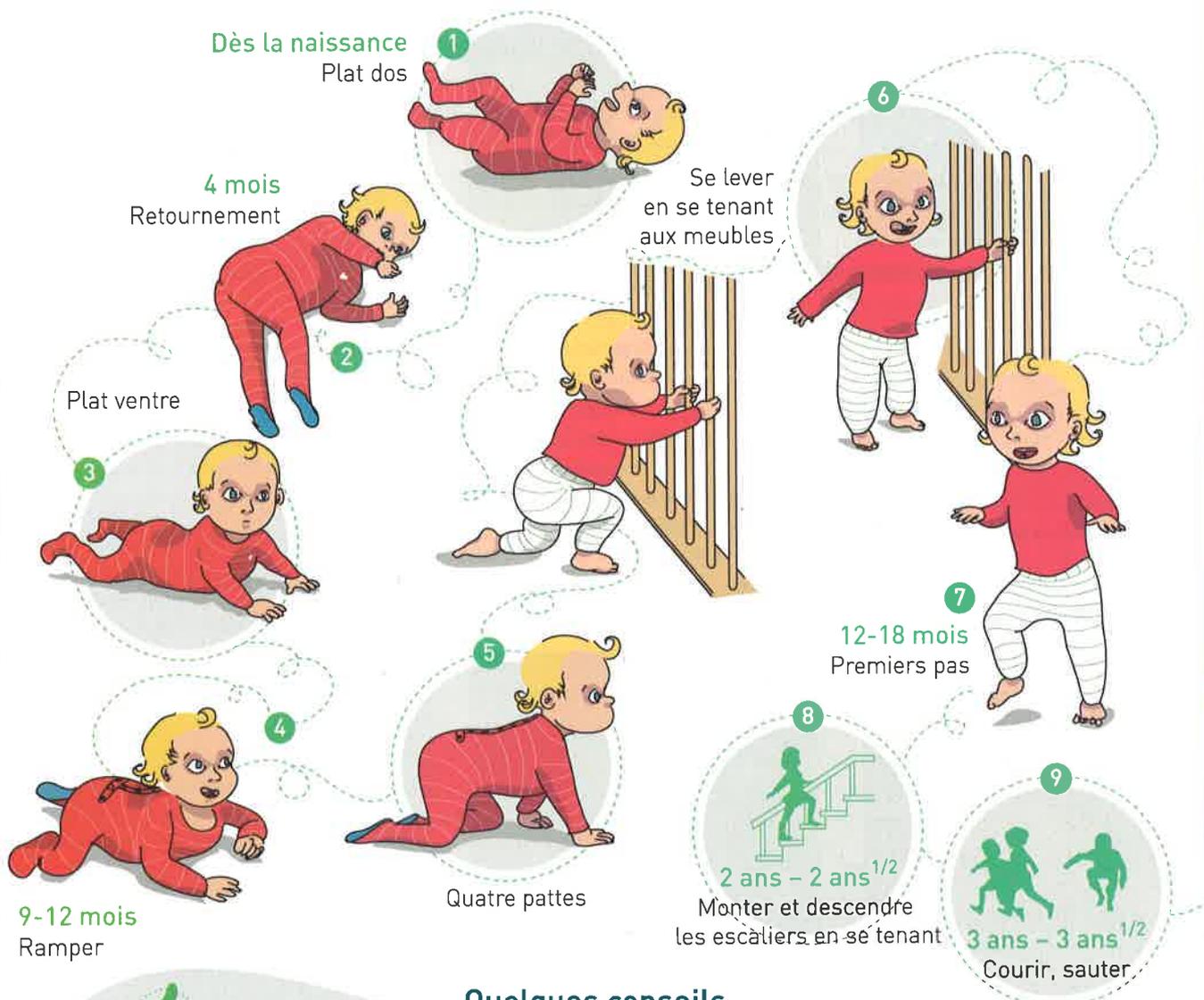


# LES ÉTAPES DE LA MARCHÉ

Le tout-petit fait ses premiers pas entre 12 et 18 mois.  
Comment bien l'accompagner dans cet apprentissage ?



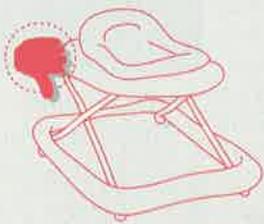
## - Quelques conseils -



Laisser souvent le bébé à plat au sol lors des périodes d'éveil.



Profiter des actes de la vie quotidienne pour l'encourager à se mouvoir.



Proscrire les trotteurs et youpala, réduire les temps passés dans un transat ou assis sur un tapis sans possibilité de mouvement et ne pas l'inciter à marcher ou se tenir debout en le tenant par les mains.



Le laisser de préférence, pieds nus à l'intérieur, à l'extérieur, des chaussures légèrement montantes, à lacets, avec un contrefort rigide derrière le talon.